

DAS GOLDENE BLATT

Nr. 7 Deutschland € 1,50

5. Februar 2005 - 35. Jahrgang
Österreich € 1,70 - Schweiz sfr 2,90

Belgien € 1,70; Niederlande € 1,70;
Luxemburg € 1,70; Frankreich € 2,10; Griechenland € 2,10;
Italien € 2,10; Portugal (Conti) € 2,10; Spanien € 2,10;
Span. Kanaren € 2,20; Ungarn Ft 510

NUR
QUALITÄT
ÜBERZEUGT

Aufregende Fotos!

Stefanie Hertel S. 7

Entscheidung für die Liebe



EXKLUSIV

Arme S. 10
Eva Maria Bauer

Brust-Krebs!
Das ganze Drama



Mette-Marit S. 17

Königliche

DIÄT-
GEHEIMNISSE



**Großer Sonderbericht zum
Tod von Ephraim Kishon**

- Die Tränen der jungen Witwe
- Das Millionen-Erbe
- Sein Vermächtnis S. 8



Prinz Harry S. 6

**Bricht er
mit der
Königsfamilie?**

NEU!
Extra viele
Rätsel



Ein Ort zum Schwimmen, Sonnen, Lesen und Plaudern: der Swimming-Pool am Hotel Antoniusshof



Fitness-Woche zu gewinnen



Die Gemeinde Ruhstorf im unteren Rottal mit ihrer schönen, um 1780 erbauten Kirche Maria Himmelfahrt

Kraft schöpfen für Körper und Seele

Mitten in Niederbayern in der Nähe des Bäderdreiecks Bad Birnbach, Bad Füssing und Bad Griesbach liegt das beschauliche Örtchen Ruhstorf. Wer Kraft schöpfen will für Körper und Seele und zudem Ruhe und Abgeschiedenheit sucht, der findet hier ideale Voraussetzungen.

Das Vier-Sterne-Wellness-Hotel Antoniusshof in Ruhstorf, in dem die Gewinner unseres Preisausschreibens eine Fitness-Woche verbringen, erfüllt höchste Ansprüche. Zum Gewinn gehören fünf Übernachtungen mit der „Antonius-Viel-Inclusive-Pension“. Dazu zählen neben einem reichhaltigen Frühstücksbuffet (bis 11 Uhr!) wahlweise Trennkost-Diät-Vollpension oder Vier-Gang-Halbpension. Auch wer letztere wählt, kann sich mittags an einem Salatbuffet stärken und nachmittags Kaffee und Kuchen genießen. Die Fitness-Woche beginnt mit einer Ernährungsberatung und einem Check-Up. Später erwartet die Gewinner Ausdauer-

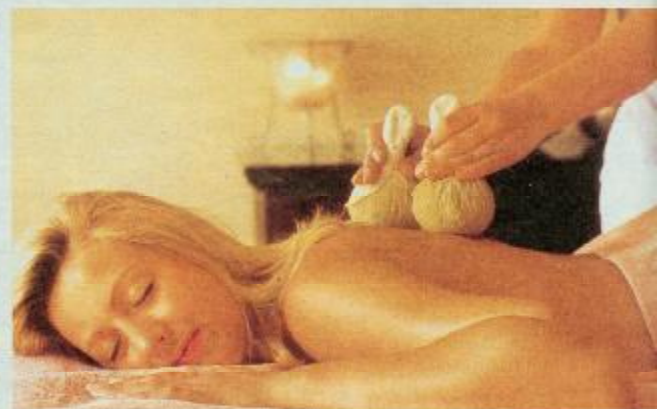


Gediegene Eleganz: Im Hotelrestaurant ist stets festlich gedeckt



Warme Farben bestimmen die Ausstattung der geräumigen Zimmer

training wie Walken, Nordic Walking, Radfahren oder Joggen, außerdem Wassergymnastik und Body-Styling, Sportmassagen mit Tiroler Steinöl, Kraft-Ausdauertraining sowie ein individuell aus-



Asiatische Kräutertempelmassage: Unter den geschulten Händen der Masseurin wird die Muskulatur gelockert und so auch Stress abgebaut

gearbeiteter Trainingsplan für daheim.

Schon seit einem Jahrhundert befindet sich der Antoniusshof in Familienbesitz. Aus dem ehemaligen Gasthaus wurde ein gediegenes Hotel, dessen Atmosphäre sich am besten mit den Worten „anheimelnde Gemütlichkeit“ umschreiben lässt. Das Beauty- und Vitalzentrum Antonia mit einer herrlichen Saunawelt, Hallenbad und Außenpool ist eine Oase der Entspannung und Erholung. In dem mit rotem Stoff verkleideten und von Kerzen erleuchteten „Raum der Sinne“ können sich die Hotelgäste mit wohltuenden Massagen verwöhnen lassen und dabei dem

leisen Plätschern eines Springbrunnens lauschen.

Durch die stille Landschaft rund um Ruhstorf führen viele Wanderwege. Mit dem Auto sind Passau, der Bayerische Wald und die österreichische Barockstadt Scharding schnell zu erreichen. Geführte oder individuelle Radtouren, etwa zu den nahen Innauen oder zum Vogelschutzgebiet „Unterer Inn“, runden einen Urlaub im Antoniusshof ab.

Schreiben Sie bis zum 19. Februar 2005 an **DAS GOLDENE BLATT** Nr. 7, Stichwort: „Antoniusshof“, 40154 Düsseldorf. Die Kosten der Anreise zahlen die Gewinner. Rechtshinweise zum Gewinnspiel finden Sie auf Seite 61. Weitere Informationen: Ringhotel Antoniusshof, Ernst-Hutz-Straße 2, 94099 Ruhstorf a.d. Rott, Telefon 08531/93490, Internet www.antoniusshof.de